

# お肉の大大市

安心・安全おいしーいお肉達!

## 野菜の大大市

野菜高騰  
厳選10品大放出

きゅうり (1箱)  
セロリ (1箱)  
じゃがいも (5kg)  
さつまいも (5kg)  
かぼちゃ (5kg)  
ピーマン (1箱)  
根生菜 (1箱)  
切干大根 (1箱)  
ひらたけ (1箱)  
えのき茸 (1箱)

1/16 火 1/17 水 両日

**7倍デ**

ファミリカード  
ポイント

みちのく  
もち豚  
三元豚

ローズ切り落とし  
肩ロースうす切  
ローズ生養焼き用  
もも肉カレー用  
などなど

よりどり 2パック **677円** (税込731円)

よりどり 3パック **980円** (税込1,058円)

まとも買いにもおすすめ!!

奥州 いわいどり

唐揚げ用、ささ身  
鍋物用 などなど

すき焼用、鍋物用  
切り落とし、焼肉用  
などなど

よりどり 2パック **677円** (税込731円)

よりどり 3パック **980円** (税込1,058円)

どれも **97円均** (税込104円)

1/15 日 1/16 月 1/17 火 1/18 水 1/19 木 1/20 金 1/21 土 1/22 日

**いちごの日**

いちご (大粒) **450円** (税込486円)

盛岡温め  
カルメス  
スナッパ  
198円 (税込213円)

330円マルチ  
パックアイス  
178円 (税込192円)

238円 (税込257円)

118円 (税込127円)

98円 (税込105円)

148円 (税込159円)

1,120円 (税込1,209円)

79円 (税込85円)

1,480円 (税込1,598円)

豆と豚肉内弁当 **450円** (税込486円)

10時より  
特大海老フライ **158円** (税込170円)

10時より  
海鮮玉手箱 **500円** (税込540円)

1/16 火 1/17 水 1/18 木 1/19 金 1/20 土 1/21 日

**7倍デ**

Kマート特選  
干物まつり

開き真ほけ **200円** (税込216円)

さんま置き干し **358円** (税込386円)

赤魚置き干し **380円** (税込410円)

ほうれん草  
128円 (税込138円)

1袋 **238円** (税込257円)

甘熱王  
バナナ **198円** (税込213円)

3子納豆 **58円** (税込62円)

さくら  
キャノーラ油 **198円** (税込213円)

油揚げ **78円** (税込84円)

ブルガリア  
ヨーグルト **138円** (税込149円)

ひとめぼれ **2,980円** (税込3,218円)

のどご生 **628円** (税込678円)

880円 (税込950円)

11時より  
海老入り天丼 **450円** (税込486円)

10時より  
彩り刺身寿司 **698円** (税込753円)

10時より  
和風ステーキ **650円** (税込702円)

16時より  
しめづり  
みそ汁 **168円** (税込181円)

1/17 水 1/18 木 1/19 金 1/20 土 1/21 日

**7倍デ**

お刺身  
バイキング

鮮度バツグン!  
お刺身もまとめてお買得!

2コ **177円** (税込191円)

4コ **350円** (税込378円)

177円 (税込191円)

197円 (税込212円)

398円 (税込429円)

11時より  
目玉焼ハバーグ弁当 **398円** (税込429円)

10時より  
生寿司 **777円** (税込839円)

1,080円 (税込1,166円)

2,980円 (税込3,218円)

47円 (税込50円)

1/18 木 1/19 金 1/20 土 1/21 日

**7倍デ**

精肉コーナー

ふなしめじ **128円** (税込138円)

雪国まいたけ **238円** (税込257円)

生しいたけ **238円** (税込257円)

2点で **997円** (税込1,076円)

580円 (税込626円)

580円 (税込626円)

47円 (税込50円)

2,980円 (税込3,218円)

1,080円 (税込1,166円)

11時より  
牛すき焼重 **450円** (税込486円)

10時より  
さば押し寿司 **300円** (税込324円)